



Mes savons maison aux plantes et aux huiles essentielles / Sarah Ade

Livre

[Ade, Sarah.](#) Auteur

Edité par [Ed. Rustica.](#) [Paris] - 2010

Des recettes et conseils pour fabriquer ses savons avec des ingrédients naturels et bénéfiques pour la peau.

Langue

français

Description physique

1 vol. (128 p.) ; ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. ; 21 cm

Collection

[Les petits guides Rustica](#)

Liens

- Est une traduction de : Soap making

Cotes

- 646 COS

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

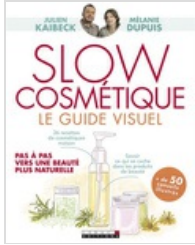
9782815300056

Sujets

- [produits naturels](#) ☐
- [Savon](#) ☐

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Slow cosmétique : le guide visuel / Julien Kaibeck et Mélanie Dupuis

Livre

[Kaibeck, Julien. Auteur](#) | [Dupuis, Mélanie. Auteur](#)

Edité par [Leduc.s éditions. Paris](#) - 2015

Conseils pratiques pour composer soi-même des produits cosmétiques et se masser le visage, accompagnés de vingt-cinq recettes de démaquillants, shampooings, déodorants, après-rasages, soins solaires et rouges à lèvres. Electre 2016

Langue

français

Description physique

1 vol. (187 p.) ; ill. en coul. ; 22 cm

Cotes

- 646 COS

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9791028500689

Sujets

- [Peau -- Soins et hygiène](#) ☐
- [produits de beauté -- Manuels d'amateurs](#) ☐

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Les secrets d'une peau parfaite : 100 recettes aux plantes à faire soi-même / Véronique Desarzens

Livre

[Desarzens, Véronique. Auteur](#)

Édité par [Sang de la terre. Paris](#) - 2017

Des recettes de cosmétiques pour démaquiller, hydrater et nourrir la peau, à fabriquer soi-même à partir d'huiles végétales, de fleurs, de fruits, de légumes et de plantes.

Langue

français

Description physique

1 vol. (159 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 15 cm

Collection

[Les vertus des plantes](#)

Cotes

- 646 COS

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9782869853379

Sujets

- [Peau -- Soins et hygiène -- Guides pratiques et mémentos](#) ☐
- [Soins de beauté -- Guides pratiques et mémentos](#) ☐
- [produits naturels -- Emploi en cosmétologie](#) ☐

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Bien-être au naturel : mon programme, l'essentiel santé, forme, beauté / Julien Kaibeck

Livre

[Kaibeck, Julien](#). Auteur

Edité par [Solar](#). Paris - 2016

Des conseils, techniques et recettes pour atteindre le bien-être au quotidien à l'aide de produits naturels et ainsi prendre soin de son corps : bien s'occuper de sa peau, avoir une alimentation saine, etc.

Langue

français

Description physique

1 vol. (239 p.) ; 21 x 19 cm

Cotes

- 646 COS

Sections

Espace sciences et techniques

Sélection

- [Coups de coeur](#)

EAN Papier

9782263071485

Sujets

- [Bien-être](#) ☐
- [produits naturels](#) ☐
- [Soins de beauté](#) ☐

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Secrets de beauté / Sophie Lacoste

Livre

[Lacoste, Sophie \(1967-....\). Auteur](#)

Edité par [Leduc.s éditions. Paris](#) - 2016

Plus de cent recettes réalisées à partir d'ingrédients naturels (argile, plantes, huiles, oeuf, avocat, miel) et destinées à protéger et à entretenir la peau, les cheveux, le corps, etc.

Langue

français

Description physique

1 vol. (207 p.) ; 18 x 11 cm

Collection

[Poche](#)

Cotes

- 646 BEA

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9791028501853

Sujets

- [Beauté corporelle](#) ☐
- [Soins de beauté](#) ☐
- [Biocosmétiques](#) ☐

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Secrets d'une belle peau : entretenez et préservez votre capital beauté et santé / Pucci Romano

Livre

[Romano, Pucci. Auteur](#)

Édité par [Editions Marie-Claire. Issy-les-Moulineaux \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2017

La dermatologue explique comment prendre soin de sa peau au quotidien. Elle décrit sa structure, examine ses différents types et répertorie les changements qui s'opèrent à différents âges. Puis, elle met en garde sur les mauvaises utilisations des produits dermatologiques et cosmétiques. @Electre 2018

Langue

français

Description physique

1 vol. (159 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 17 cm

Collection

[Santé, bien-être](#)

Contributeurs

[De Filippi, Stefano. Illustrateur](#)

Cotes

- 646 BEA

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

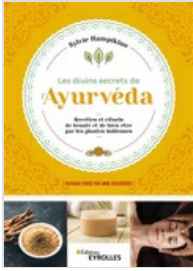
9791032301180

Sujets

- [Peau -- Soins et hygiène](#) □

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Les divins secrets de l'ayurvêda : recettes et rituels de beauté et de bien-être par les plantes indiennes / Sylvie Hampikian

Livre

[Hampikian, Sylvie. Auteur](#)

Edité par [Eyrolles. Paris](#) - 2020

Présentation de l'histoire et des principes de cette médecine traditionnelle indienne, qui repose notamment sur l'utilisation de plus de 3.000 plantes aux propriétés thérapeutiques reconnues. Avec des recettes pour préparer ses masques, lotions, gommages ou huiles de massages et des conseils et rituels pour prendre soin de soi et de son corps afin de rester en bonne santé.

Langue

français

Description physique

1 vol. (231 p.) ; 21 x 15 cm

Contributeurs

[Ghesquière, Anne \(1972?-....\). Directeur de publication](#)

Cotes

- 646 COS

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9782212573619

Sujets

- [ayurveda -- Guides pratiques et mémentos](#)

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Mes cosmétiques solides : recettes économiques, écologiques, 0 déchet / photographies, stylisme et recettes Emilie Hébert

Livre

[Hébert, Emilie \(1984?-....\). Auteur](#)

Edité par [Mango. Paris](#) - 2018

Quarante recettes de cosmétiques pour fabriquer dentifrice, déodorant, baume démaquillant, savon et shampooing en version solide. @Electre 2018

Langue

français

Description physique

1 vol. (126 p.) ; illustrations en couleur ; 22 x 16 cm

Collection

[Mango green](#)

Cotes

- 646 COS

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9782317013447

Sujets

- [Biocosmétiques](#) -- [Manuels d'amateurs](#) ☐
- [Produits d'hygiène](#) -- [Manuels d'amateurs](#) ☐
- [produits de beauté](#) -- [Manuels d'amateurs](#) ☐

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Savons naturels : saponification à froid & techniques de décor / Alison Fleck

Livre

[Fleck, Alison.](#) Auteur

Edité par [Solar. Paris](#) - 2020

Guide pour apprendre à fabriquer des savons au moyen du procédé de la saponification à froid, qui permet de préserver les propriétés des matières premières. Sont présentés les ingrédients, le matériel, les précautions à prendre, les étapes de fabrication jusqu'au démoulage ainsi que des techniques de décoration.

Langue

français

Description physique

1 vol. (63 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 25 x 20 cm

Collection

[Mes cahiers de curiosités DIY](#)

Contributeurs

[Robert, Julie \(1985-....\).](#) Photographe. Directeur artistique

[Morineau, Léa.](#) Illustrateur

Cotes

- 646 COS

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9782263170492

Sujets

- [Savon](#) -- [Manuels d'amateurs](#) 

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Je fabrique mes cosmétiques : soins naturels à petits prix / texte, Sylvie Hampikian

Livre

[Hampikian, Sylvie. Auteur](#) | [Chartrand, Frédérique \(1984?-.....\). Auteur](#)

Édité par [Terre vivante. Mens](#) - 2012

36 recettes à partir de quinze ingrédients pour fabriquer soi-même ses cosmétiques : soins nettoyants, crèmes hydratantes, gommages et masques, émulsions démaquillantes...

Langue

français

Description physique

1 vol. (94 p.) ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 21 cm

Collection

[Facile & bio](#)

Cotes

- 646 COS

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9782360980765

Sujets

- [Soins de beauté](#) ☐
- [produits naturels](#) ☐
- [produits de beauté](#) ☐

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Je fabrique mes baumes, gels, pommades... : 100 recettes de soins pour toute la famille / Sylvie Hampikian

Livre

[Hampikian, Sylvie](#). Auteur

Édité par [Terre vivante. Mens \(Isère\)](#) - 2016

Des recettes pour créer des soins naturels et personnalisés, pour soigner notamment entorses, douleurs musculaires, hématomes, affections respiratoires, coups de soleil, troubles de la circulation. Avec des conseils sur le choix du matériel, des contenants, des ingrédients ou de l'hygiène au cours de la préparation. @Electre 2017

Langue

français

Description physique

1 vol. (143 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 21 cm

Collection

[Facile & bio](#)

Contributeurs

[Degorce, Olivier \(1964-....\)](#). Photographe

[Geers, Amandine \(1972-2025\)](#). Directeur artistique

Cotes

- 605 1 NAT

Sections

Espace adultes

EAN Papier

9782360982233

Sujets

- [Peau -- Soins et hygiène](#) ☐
- [Biocosmétiques -- Manuels d'amateurs](#) ☐

Classification

[Médecine \(cotes de 600 à 609\)](#)



Shampoings, savons et compagnie pour les enfants : 20 recettes pas-à-pas / par Claire de Bicar & co

Livre

[Lagrange, Claire \(1988-....\)](#). Auteur

Edité par [Fleurus. Paris](#) - 2021

Vingt ateliers pour fabriquer ses produits de soin et d'hygiène naturels avec les enfants : dentifrice à l'huile de coco, savonnette à la lavande, shampoing doux à l'amande, bombes de bain effervescentes, baume à lèvres, etc. Réalisable avec peu de matériel, chacun est détaillé en quatre étapes illustrées pas à pas.

Langue

français

Description physique

1 vol. (46 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 16 cm

Collection

[Ateliers pour les enfants](#)

Contributeurs

[Monnier, Sandrine \(1966-....\)](#) - illustratrice pour la jeunesse. Illustrateur

Cotes

- 646 COS J

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9782215176060

Sujets

- [Biocosmétiques](#) □

Classification

[Jeunesse couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Les plantes des mille et une nuits : rituels de bien-être au Maroc / texte, Clotilde Boisvert

Livre

[Boisvert, Clotilde](#). Auteur

Edité par [Aubanel](#). Genève, [Paris] - 2005

Les plantes utilisées au Maroc sont étudiées : l'huile d'argane, le safran, la rose, le henné, la palmeraie, l'orange, les autres fruits du verger. Une promenade est proposée chez les herboristes du souk avec un choix de plantes et de préparation pour purifier, protéger, tonifier, soigner, parfumer, embellir. Une troisième partie est consacrée aux rituels de beauté et de bien-être, puis au thé.

Langue

français

Description physique

1 vol. (223 p.) ; ill. en coul., couv. et jaquette ill. en coul. ; 29 cm

Contributeurs

[Tréal, Cécile \(1965-....\)](#). Illustrateur

[Ruiz, Jean-Michel \(1963-....\)](#). Illustrateur

Cotes

- 646 BEA

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9782700603941

Sujets

- [Plantes -- Utilisation -- Maroc](#) ☐
- [Plantes et civilisation -- Maroc](#) ☐
- [Soins de beauté -- Maroc](#) ☐

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)





Maquillage : recettes à faire soi-même / Angélique Drillon

Livre

[Drillon, Angélique. Auteur](#)

Edité par [Rustica. Paris](#) - 2021

Vingt recettes et des astuces pour réaliser soi-même des produits de maquillage naturels et écologiques : mascara, baume et rouge à lèvres, fond de teint, vernis à ongles, eye-liner, etc. @Electre 2023

Langue

français

Description physique

1 vol. (78 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 15 cm

Collection

[Do it nature](#)

Contributeurs

[Curt, Claire. Photographe](#)

Cotes

- 646 MAQ

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9782815317221

Sujets

- [produits de beauté](#) □
- [Biocosmétiques](#) □

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Beauté et soins pour les hommes par Winslegue / photographies par Anne Lemaître

Livre

[Winslegue \(1981?-....\). Auteur](#)

Édité par [Larousse. Paris](#) - 2019

Des astuces de cosmétique et d'hygiène à destination de la gent masculine, avec des tutoriels, des conseils et des explications progressives.

Langue

français

Description physique

1 vol. (123 p.) ; illustrations en couleur ; 22 x 18 cm

Contributeurs

[Lemaître, Anne \(1994-....\). Photographe](#)

[Gri, Marina. Illustrateur](#)

Cotes

- 646 BEA

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9782035966544

Sujets

- [Produits cosmétiques pour hommes](#) □
- [Soins de beauté masculins](#) □

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Ma cosméto 100 % locale : 50 recettes aux ingrédients made in France / Charlie Marandet

Livre

[Marandet, Charlie. Auteur](#)

Edité par [Alternatives. Paris](#) - 2023

La mode des cosmétiques maison, bien que plus économique et transparente, nécessite souvent des ingrédients importés dont le transport et les conditions de production peuvent être néfastes aux conditions humaines et environnementales. L'auteure propose cinquante recettes de cosmétiques utilisant uniquement des ingrédients produits ou fabriqués en France.

Langue

français

Description physique

1 vol. (141 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 17 cm

Collection

[Tout beau, tout bio !](#)

Contributeurs

[Peillon, Nils. Photographe](#)

Cotes

- 646 COS

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9782073016461

Sujets

- [Soins de beauté](#) ☐
- [Biocosmétiques](#) ☐

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Masques de beauté faits maison : 40 recettes simples & naturelles / Sophie Ortiz

Livre

Ortiz, Sophie (1978-....). Auteur

Edité par [Editions Marie-Claire. Levallois-Perret \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2023

Quarante recettes pour confectionner soi-même des masques beauté pour le visage, le corps ou encore les cheveux, selon son type de peau et ses besoins : masques purifiants, hydratants ou encore relaxants.

Langue

français

Description physique

1 vol. (127 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 17 cm

Cotes

- 646 COS

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9791032308813

Sujets

- [Peau -- Soins et hygiène](#) ☐
- [Cheveux -- Soins et hygiène](#) ☐
- [Biocosmétiques](#) ☐

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Cosmétiques super faciles faits maison : naturels, rapides et économiques / Sophie Ortiz

Livre

Ortiz, Sophie (1978-....). Auteur

Édité par [Editions Marie-Claire. Levallois-Perret \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2023

Des recettes pour fabriquer ses cosmétiques comme un gommage, un masque, une lotion, des soins pour la peau et les cheveux, à partir d'ingrédients faciles à trouver dans une cuisine : fruits, miel, thé, sel, yaourts, farine huile, etc. Le matériel et les précautions de base sont rappelés.

Langue

français

Description physique

1 vol. (127 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 17 cm

Collection

[Santé, bien-être](#)

Cotes

- 646 COS

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

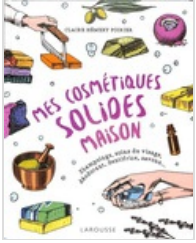
9791032309155

Sujets

- [Biocosmétiques](#) ☐
- [Soins de beauté](#) ☐
- [Guides pratiques et mémentos](#) ☐

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Mes cosmétiques solides maison : shampoings, soins du visage, déodorant, dentifrice, savons... / Claire Hémery Poirier

Livre

[Hémery Poirier, Claire \(1970-....\)](#). Auteur

Edité par [Larousse. Paris](#) - 2022

23 recettes de produits de beauté solides pour prendre soin de sa peau et de ses cheveux en tenant compte de leurs spécificités. Pour chaque cosmétique, trois étapes sont proposées : identification des besoins, réalisation d'une recette de base et ajout d'un ingrédient adapté, par exemple une huile essentielle ou de l'argile.

Langue

français

Description physique

1 vol. (143 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 19 cm

Collection

[Fait maison](#)

Cotes

- 646 COS

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9782036028890

Sujets

- [Biocosmétiques](#) ☐
- [Soins de beauté](#) ☐
- [Manuels d'amateurs](#) ☐

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



My skincare code : connaître son type de peau + choisir les bons ingrédients + créer une routine personnalisée / Dr Chahinez Filali @dr.filali

Livre

[Filali, Chahinez. Auteur](#)

Édité par [Courier du livre. Paris](#) - 2025

Des informations illustrées d'anecdotes, des explications détaillées, des exemples concrets et des conseils pratiques pour identifier les besoins de sa peau et adopter les bons gestes pour en prendre soin.

Langue

français

Description physique

1 vol. (279 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 17 cm

Contributeurs

[Filali, Sarah. Préfacier, etc.](#)

[Mahcer, Leila. Auteur de la postface, du colophon, etc.](#)

Cotes

- 646 BEA

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9782702929551

Sujets

- [Peau -- Soins et hygiène](#) □
- [cosmétiques](#) □
- [Guides pratiques et mémentos](#) □

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Secrets de beauté naturelle : les précieux rituels des femmes du monde en 50 fiches et 30 recettes / Sabrina Romeo-Dussart

Livre

[Romeo-Dussart, Sabrina \(1992-....\). Auteur](#)

Édité par [Jouvence. Genève \(Suisse\)](#) - 2024

Une présentation des routines de beauté du monde entier, du brossage à sec indien au layering coréen. L'auteure propose trente recettes à faire soi-même, adaptées à tous les types de peaux et de cheveux, tirées des rituels traditionnels. Cinquante fiches détaillent les bienfaits ainsi que les caractéristiques de produits naturels, tels que l'henné, l'huile de sésame et le beurre de karité.

Langue

français

Description physique

1 vol. (319 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 17 cm

Collection

[Manuels](#)

Cotes

- 646 BEA

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

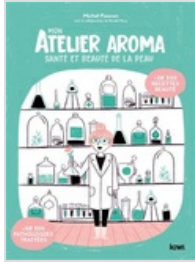
9782889539451

Sujets

- [Soins de beauté](#) ☐
- [Biocosmétiques](#) ☐
- [Guides pratiques et mémentos](#) ☐

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



100 recettes beauté aux huiles essentielles : mon atelier aroma / Michel Faucon

Livre

[Faucon, Michel \(1954-....\). Auteur](#)

Edité par [Kiwi. Paris](#) - 2019

Des recettes pour réaliser ses produits cosmétiques en fonction de son type de peau, des shampoings et des soins pour les cheveux ainsi que des traitements pour les affections cutanées comme l'acné ou l'herpès. Elles sont composées essentiellement à partir d'hydrolats et d'huiles essentielles ou végétales.

Langue

français

Description physique

1 vol. (269 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 17 cm

Contributeurs

[Mary, Ronald \(1953-....\). Collaborateur](#)

[Thomas, Charlotte \(19..-....\) - illustratrice. Illustrateur](#)

Cotes

- 646 FAU

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9782378830502

Sujets

- [Huiles essentielles -- Guides pratiques et mémentos](#) ☐
- [Soins de beauté -- Guides pratiques et mémentos](#) ☐
- [Plantes aromatiques -- Guides pratiques et mémentos](#) ☐



Cosmétiques : du gel après-rasage, du gel douche, du dentifrice, des shampoings, de la crème à raser, du déodorant, du gloss, une crème anti-âge et bien d'autres choses étonnantes... : 40 recettes / Raphaële Vidaling & Fanny Fardoit

Livre

[Vidaling, Raphaële \(1972-....\). Auteur](#) | [Fardoit, Fanny. Auteur](#)

Edité par [Tana. Paris](#) - 2025

Une sélection de quarante recettes de produits de beauté à réaliser chez soi : mascara, eye-liner, savon shampoing ou encore eaux parfumées et crèmes hydratantes.

Langue

français

Description physique

1 vol. (71 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 18 cm

Collection

[Tout faire soi-même](#)

Cotes

- 646 COS

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9791030106077

Sujets

- [Biocosmétiques](#) ☐
- [Soins de beauté](#) ☐
- [Manuels d'amateurs](#) ☐

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Mon cahier yoga du visage : la beauté en 5 minutes par jour ! / écrit par Nathalie Dendura du compte Insta @latelier.facialiste

Livre

[Dendura, Nathalie. Auteur](#)

Edité par [Solar. Paris](#) - 2025

Des conseils pour pratiquer le yoga du visage et mettre en place des routines de beauté ciblées.

Langue

français

Description physique

1 vol. (110 p.) ; illustrations en couleur ; 22 x 17 cm

Collection

[Mon cahier](#)

Contributeurs

[Wietzel, Alice. Illustrateur](#)

[Wallaert, Céleste. Illustrateur](#)

Cotes

- 646 BEA

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9782263188404

Sujets

- [Visage -- Soins et hygiène](#) ☐
- [Face -- Massage](#) ☐
- [Yoga](#) ☐
- [Guides pratiques et mémentos](#) ☐

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)



Je crée mes savons au naturel : l'art de la savonnerie à froid : 30 recettes sans huile de palme / Leanne et Sylvain Chevallier

Livre

[Chevallier, Leanne. Auteur](#) | [Chevallier, Sylvain \(1963-....\). Auteur](#)

Édité par [Terre vivante. Mens \(Isère\)](#) - 2022

Dans une première partie, les auteurs décrivent les ingrédients et les outils nécessaires, le processus de fabrication étape par étape et les erreurs à éviter. Une seconde partie rassemble trente recettes de savons : savon des jardiniers, chocolat liégeois, pour le bain des enfants, etc.

Langue

français

Description physique

1 vol. (119 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 21 cm

Collection

[Facile & bio](#)

Contributeurs

[Deschamps, Pierre \(1964-....\). Photographe](#)

Cotes

- 646 COS

Sections

Espace sciences et techniques

EAN Papier

9782360987221

Sujets

- [Savon](#) ☐
- [produits naturels -- Emploi en cosmétologie](#) ☐
- [Guides pratiques et mémentos](#) ☐

Classification

[Couture - beauté \(cotes 645-646\)](#)