


# La grosse laide / texte et illustrations de Marie-Noëlle Hébert

Livre

Hébert, Marie-Noëlle. Auteur

Edité par Ed. des Equateurs. Sainte-Marguerite-sur-Mer (Seine-Maritime) - 2022

Marie-Noëlle est une jeune fille qui rêve d'être mince et belle. De l'enfance à la vingtaine, elle tente d'apprivoiser ce corps qui ne correspond pas aux normes de beauté de la société. Peu à peu, elle parvient à transformer ce mépris suscité par son apparence en un moteur de création d'où jaillissent la lumière, la grâce et l'espoir.

Langue

français

Description physique

1 vol. (100 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 29 x 22 cm

Collection

Equateurs littérature

Cotes

- BD HEB

Sections

Espace adultes

EAN Papier

9782382843147

Classification

BD, mangas et comics (cote BD, M, C)




# Tout va bien / scénario, dessin, couleur Charlie Genmor

Livre

Genmor, Charlie (1993-....). Auteur

Edité par Delcourt. Paris - 2019

Ellie débute une première relation amoureuse à 20 ans, lorsque son ami Archimède lui propose de sortir avec lui. Cette histoire d'amour singulière pousse la jeune femme à s'interroger sur l'origine de sa dépression chronique. Elle enquête sur le passé de sa famille afin de tenter de guérir. Un récit autobiographique sur les joies et les peines de la sortie de l'adolescence.

Langue

français

Description physique

1 vol. (239 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 17 cm

Cotes

- BD GEN

Sections

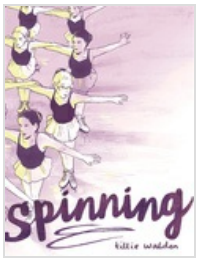
Espace adultes

EAN Papier

9782756085135

Classification

BD, mangas et comics (cote BD, M, C)




# Spinning / Tillie Walden

Livre

Walden, Tillie (1996-....). Auteur

Edité par Gallimard. Paris - 2017

Pendant douze ans Tillie a pratiqué le patinage de compétition. Elle se souvient des changements intervenus après le déménagement de sa famille au Texas, de ses sensations sur la glace, de ses années au collège, et de sa relation amoureuses avec Rae. Récit autobiographique.

Langue

français

Description physique

1 vol. (396 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 22 x 16 cm

Collection

Gallimard bande dessinée

Contributeurs

Marchand, Alice. Traducteur

Cotes

- BD WAL

Sections

Espace adultes

EAN Papier

9782075092616

Classification

BD, mangas et comics (cote BD, M, C)




# California dreamin' / Pénélope Bagieu

Livre

Bagieu, Pénélope (1982-....). Auteur

Edité par Gallimard. [Paris] - 2015

Ellen, née dans une famille juive de Baltimore en 1941, rêve de devenir chanteuse. Elle a une voix exceptionnelle mais cache une faille : elle est boulimique et grosse, trop pour espérer devenir une star. A 19 ans, elle devient Cass Elliot et tente sa chance à New York. C'est là qu'elle tombe amoureuse de Denny, le chanteur des Journeymen. Electre 2015

Langue

français

Description physique

1 vol. (272 p.) ; ill. ; 26 cm

Cotes

- BD BAG

Sections

Espace adultes

EAN Papier

9782070657582

Sujets

- BOULIMIE

Classification

BD, mangas et comics (cote BD, M, C)




## Tant pis pour l'amour ou Comment j'ai survécu à un manipulateur / Sophie Lambda

Livre

Lambda, Sophie. Auteur

Edité par Delcourt. Paris - 2019

L'auteure raconte son coup de foudre pour Marcus. Si leur histoire se déroule bien dans un premier temps, elle s'aperçoit rapidement qu'il s'agit d'un manipulateur narcissique et doit affronter ses mensonges, ses incohérences et ses réactions violentes.

Langue

français

Description physique

1 vol. (293 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 18 cm

Collection

Une case en moins

Cotes

- BD LAM

Sections

Espace adultes

EAN Papier

9782413019862

Classification

BD, mangas et comics (cote BD, M, C)




## Moi en double / scénario Navie

Livre

Mademoiselle Navie (1982-....). Auteur | Lainé, Audrey. Illustrateur

Edité par Delcourt. Paris - 2018

A une époque de sa vie, Navie était en obésité morbide. Elle raconte sa souffrance quotidienne, sa lutte pour perdre du poids, apprendre à s'accepter et vaincre sa dépendance à la nourriture.

Langue

français

Description physique

1 vol. (144 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 32 x 17 cm

Cotes

- BD LAI

Sections

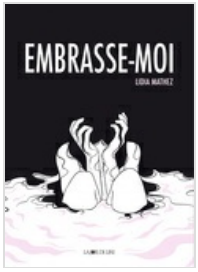
Espace adultes

EAN Papier

9782413002000

Classification

BD, mangas et comics (cote BD, M, C)




# Embrasse-moi / Lidia Mathez

Livre

Mathez, Lidia (1996-....). Auteur

Edité par Joie de lire. Genève (Suisse) - 2023

Lidia est hantée par un cauchemar dans lequel elle a l'impression d'être observée avec insistance, voit des mains qui s'agrippent à elle et ressent une grande tristesse. Ce mauvais rêve entraîne des crises d'angoisse. Au détour d'une conversation avec une amie, Lidia découvre en elle le souvenir profondément enfoui d'abus sexuels subis durant son enfance. Un récit autobiographique.

Langue

français

Description physique

1 vol. (89 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 24 x 18 cm

Collection

Somnambule

Cotes

- BD MAT

Sections

Espace adultes

EAN Papier

9782889086207

Classification

BD, mangas et comics (cote BD, M, C)



# Les imbuvables ou Comment j'ai arrêté de boire / Julia Wertz

Livre

Wertz, Julia (1982-....). Auteur

Edité par Agrume. Paris - 2023

L'auteure livre le récit de son combat pour se libérer de l'emprise de l'alcool, évoquant les séances de thérapie de groupe, les tentatives de sobriété, les rechutes ou encore l'expulsion de son appartement à New York.

Langue

français

Description physique

1 vol. (320 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 27 x 19 cm

Contributeurs

Pasquier, Aude (1981-....). Traducteur

Cotes

- BD WER

Sections

Espace adultes

EAN Papier

9782490975839

Sujets

- Alcoolisme -- Thérapeutique
- Consommation d'alcool
- Bandes dessinées autobiographiques

Classification

BD, mangas et comics (cote BD, M, C)




# Clémence en colère / Mirion Malle

Livre

Malle, Mirion (1992-....). Auteur

Edité par la Ville brûle. Montreuil (Seine-Saint-Denis) - 2024

Clémence est rongée par la colère. Elle rejoint un groupe de parole réunissant des femmes ayant elles aussi subi des violences sexuelles. Durant quinze semaines, elles se retrouvent au cours de séances de travail pendant lesquelles elles se livrent et s'entraident.

Langue

français

Description physique

1 vol. (223 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 17 cm

Cotes

- BD MAL

Sections

Espace adultes

EAN Papier

9782360121663

Classification

BD, mangas et comics (cote BD, M, C)




# Quelle famille d'enfer ! / Darasse, Bosse, Zidrou

Livre

Darasse, Christian (1951-....). Auteur | Bosse (1954-....). Auteur | Zidrou (1962-....). Auteur

Edité par Dupuis. [Marcinelle], [Paris] - 2013

Amandine, la mère de Tamara, fait une fausse couche et sombre dans la dépression. Toute la famille se relaye pour l'aider.

Langue

français

Description physique

1 vol. (46 p.) ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 30 cm

Collection

Tamara

Série

Tamara, 11

Cotes

- J BD TAM

Sections

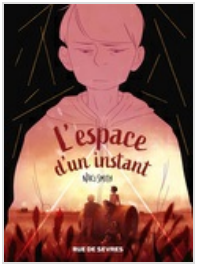
Espace jeunesse

EAN Papier

9782800155579

Classification

Jeunesse BD et mangas (cote J BD, J M)




# L' espace d'un instant / Niki Smith

Livre

Smith, Niki (1983-....). Auteur

Edité par Rue de Sèvres. Paris - 2022

Lors d'une attaque armée contre son collège, Manuel Soto parvient à sauver sa professeure d'art. Victime du syndrome post-traumatique à la suite de cet événement, il combat son anxiété en prenant des photographies avec son téléphone portable. Au cours d'un projet scolaire, il découvre les bienfaits de la campagne et de la nature avec ses camarades de classe Sebastien et Caysha.

Langue

français

Description physique

1 vol. (256 p.) ; illustrations en couleur ; 26 x 19 cm

Cotes

- J BD SMI

Sections

Espace jeunesse

Sélection

- Coups de coeur

EAN Papier

9782810203123

Sujets

- PHOTOGRAPHIE

Classification

Jeunesse BD et mangas (cote J BD, J M)




# Ninja malgré moi / scénario Adara Sanchez, Ricardo Sanchez

Livre

Sanchez, Adara. Auteur | Sanchez, Ricardo (1970-....). Auteur | Florean, Arianna. Illustrateur

Edité par Humanoïdes associés. Paris - 2021

A 11 ans, Rena souffre d'anxiété sociale. Sa timidité excessive l'empêche de se faire des amis et de participer à des activités en groupe. Son univers bascule lorsqu'elle s'inscrit à un cours de ninjutsu. Son instructeur reconnaît en elle l'élue d'une prophétie qui la promet à un avenir de maître ninja. Pour restaurer la gloire des guerriers d'antan, elle doit surmonter ses angoisses.

Langue

français

Description physique

1 vol. (112 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 17 cm

Collection

Big humano

Cotes

- J BD FLO

Sections

Espace jeunesse

EAN Papier

9782731645385

Classification

Jeunesse BD et mangas (cote J BD, J M)




# Le gossipi / scénario Valentina Venegoni

Livre

Venegoni, Valentina (1994-....). Auteur | Ofride. Illustrateur

Edité par Jungle. Bruxelles - 2026

Tenu par Maurice Morlet, le Bazar bizarre est une arrière-boutique de jardinerie qui abrite des créatures nées des peurs modernes, comme l'anxiété sociale ou la crainte du bad buzz. A 13 ans, Mina, la petite-fille du gérant, y débute son stage. Mais rien ne se passe comme prévu et la jeune fille est contrainte de neutraliser un monstre chaotique créé par les rumeurs du collège.

Langue

français

Description physique

1 vol. (55 p.) ; illustrations en couleur ; 30 x 23 cm

Collection

Le Bazar bizarre ; Chimères

Série

Le Bazar bizarre, 1

Cotes

- J BD BAZ

Sections

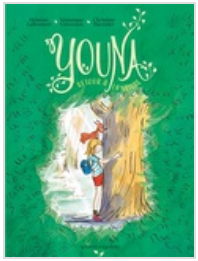
Espace jeunesse

EAN Papier

9782822247269

Classification

Jeunesse BD et mangas (cote J BD, J M)




# Youna : retour à la nature / scénario Véronique Grisseaux, Orianne Lallemand

Livre

Grisseaux, Véronique (1959-....). Auteur | Lallemand, Orianne (1972-....). Auteur | Davenier, Christine (1961-....). Illustrateur

Edité par Vents d'ouest. Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine) - 2026

Perturbée par les changements climatiques, Youna souffre d'angoisse. Alors que ses parents l'emmènent à la montagne pour lui faire changer d'air, elle découvre un nouvel environnement qui calme ses angoisses. Un récit initiatique et écologique sur l'éco-anxiété chez les plus jeunes.

Langue

français

Description physique

1 vol. (112 p.) ; illustrations en couleur ; 27 x 20 cm

Collection

Jeunesse

Cotes

- J BD DAV

Sections

Espace jeunesse

EAN Papier

9782749310299

Sujets

- ECOLOGIE

Classification

Jeunesse BD et mangas (cote J BD, J M)




# Fables psychiatriques / Darryl Cunnigham

Livre

Cunningham, Darryl (1960-....). Auteur

Edité par Cà et là. Bussy-Saint-Georges - 2013

S'appuyant sur son expérience d'aide-soignant dans un service psychiatrique, l'auteur donne une image raisonnée de la santé mentale. Il présente les troubles bipolaires, les dépressions, la schizophrénie, etc., du point de vue du malade comme de celui de ses proches et des personnels soignants. Il dénonce la stigmatisation des malades et démystifie leurs troubles.

Langue

français

Description physique

1 vol. (189 p.) ; ill., couv. ill. ; 24 cm

Liens

- Est une traduction de : Psychiatric tales

Cotes

- BD CUN

Sections

Espace adultes

EAN Papier

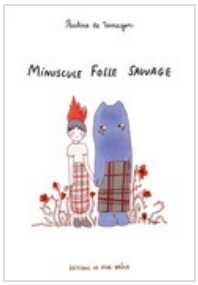
9782916207841

Sujets

- Maladies mentales -- Bandes dessinées

Classification

BD, mangas et comics (cote BD, M, C)




# Minuscule folle sauvage / Pauline de Tarragon

Livre

Tarragon, Pauline de (1996-....). Auteur

Edité par la Ville brûle. Montreuil (Seine-Saint-Denis) - 2024

Atteinte du trouble de la personnalité borderline, l'auteure partage son parcours de vie, des moments de son quotidien et des réflexions sur la santé mentale.

Langue

français

Description physique

1 vol. ; illustrations en couleur ; 25 x 17 cm

Cotes

- BD TAR

Sections

Espace adultes

EAN Papier

9782360121625

Classification

BD, mangas et comics (cote BD, M, C)




# Le passage / Mathieu Persan

Livre

Persan, Mathieu. Auteur

Edité par Hachette Pratique. Vanves (Hauts-de-Seine) - 2026

Un père relate la dépression dans laquelle sombre sa fille de 15 ans. Un roman graphique sur la santé mentale des jeunes.

Langue

français

Description physique

1 vol. (208 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 22 x 16 cm

Collection

Hachette famille

Liens

- A pour autre édition sur un support différent : Le |passage

Cotes

- BD PER

Sections

Espace adultes

EAN Papier

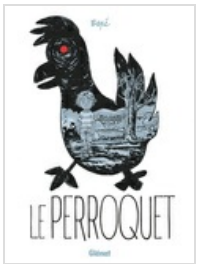
9782017251071

Sujets

- Adolescents -- Psychologie
- Enfants dépressifs
- Bandes dessinées

Classification

BD, mangas et comics (cote BD, M, C)




# Le perroquet / Espé

Livre

Espé (1974-....). Auteur

Edité par Glénat. Grenoble - 2017

La mère de Bastien, 8 ans, est malade. Elle fait souvent ce que son père et ses grands-parents appellent des crises. D'après les médecins, elle souffrirait de troubles bipolaires à tendance schizophrénique, d'où ses séjours fréquents à l'hôpital, où elle prend des médicaments. L'histoire presque autobiographique d'un petit garçon confronté à la maladie mentale de sa mère.

Langue

français

Description physique

1 vol. (160 p.) ; illustrations en couleur ; 30 x 22 cm

Cotes

- BD ESP

Sections

Espace adultes

EAN Papier

9782344012697

Classification

BD, mangas et comics (cote BD, M, C)